



Inscrição obrigatória

<https://tinyurl.com/mr38e7wa>



Inscrições até
09 de outubro

Limite - 18 participantes

4^ofeiras das 17h30m às 18h30m
(2^a e 4^a semanas)

Local: Escola Superior de Saúde
Universidade da Madeira

ORSM RAM

Campus Universitário da Penteada
9020-105 Funchal

<https://orsmmadeira.uma.pt/>
isabel.fragoeiro@staff.uma.pt

Conversas com a População sobre Saúde Mental...



Professora Doutora
Isabel Fragoeiro

Evento gratuito com limite de
participantes

Objetivo

A realização destas conversas pretende contribuir para o reforço da literacia em saúde mental dos cidadãos da RAM.



As conversas estão abertas à participação de qualquer pessoa com interesse em obter mais conhecimento, clarificar ideias e contribuir para a mudança de mentalidades e representações desadequadas sobre aqueles que sofrem perturbações mentais.

#estereótipos

Os estereótipos e preconceitos contribuem para perpetuar atitudes e comportamentos estigmatizantes que dificultam a procura de ajuda e o reconhecimento atempado e mais objetivo das diferentes situações de doença.



O que tem consequências negativas para uma intervenção terapêutica, psicoeducativa e social que responda às necessidades da pessoa afetada e daqueles que a cercam (exemplo: familiares, cuidadores, amigos, colegas de trabalho e outros).

Questões

Estas conversas contribuirão ainda para que os participantes manifestem as suas dúvidas e as suas ideias, dando sugestões sobre práticas a adotar nas comunidades, para que revelem maior sensibilidade e promovam a participação e valorização da pessoa com doença mental.



A participação de todos e cada um é importante para a promoção da saúde mental e para que ocorram mudanças positivas nas comunidades, tornando-as mais inclusivas, mais solidárias e mais saudáveis.