

# IMPLEMENTAÇÃO DO PROJETO +CONTIGO NA RAM

**Autores: BARRETO, André ; GONÇALVES, Paulo<sup>1</sup>**

*1 Enfermeiros Especialistas em Saúde Mental e Psiquiatria no Centro de Reabilitação Psicopedagógica da Sagrada Família, Funchal*

## Introdução

O Centro de Reabilitação Psicopedagógica da Sagrada Família, tem como missão a prestação de cuidados diferenciados e humanizados, a crianças e jovens, nas áreas da saúde mental, psiquiatria, pedopsiquiatria e multideficiência.

O Projeto +Contigo caracteriza-se pela promoção da saúde mental e do bem-estar em meio escolar, através da prevenção de comportamentos suicidários, o combate ao estigma e a criação de uma rede de atendimento em saúde mental.

## Objectivos

- Promover a saúde mental e bem-estar em jovens do 3º ciclo e do ensino secundário
- Prevenir comportamentos autolesivos e atos suicidas
- Capacitar/sensibilizar os profissionais de saúde, agentes educativos e pais/encarregados de educação para a identificação dos comportamentos autolesivos e atos suicidas
- Combater o estigma em saúde mental
- Criar uma rede de atendimento de saúde mental



### Projeto de Intervenção na Comunidade

- Adolescentes do 8º ano de escolaridade
- Amostra de 128 adolescentes de 4 escolas da RAM



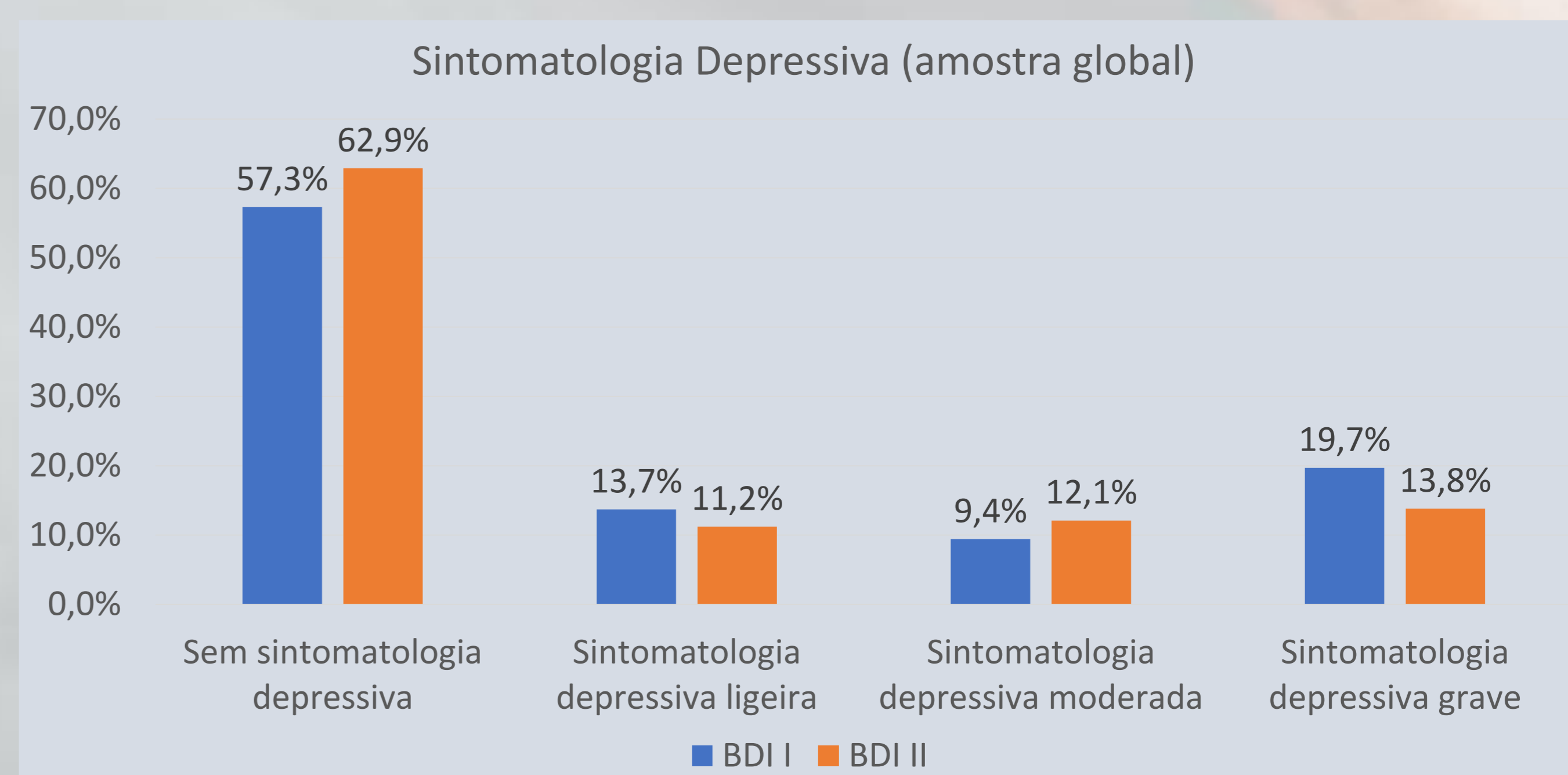
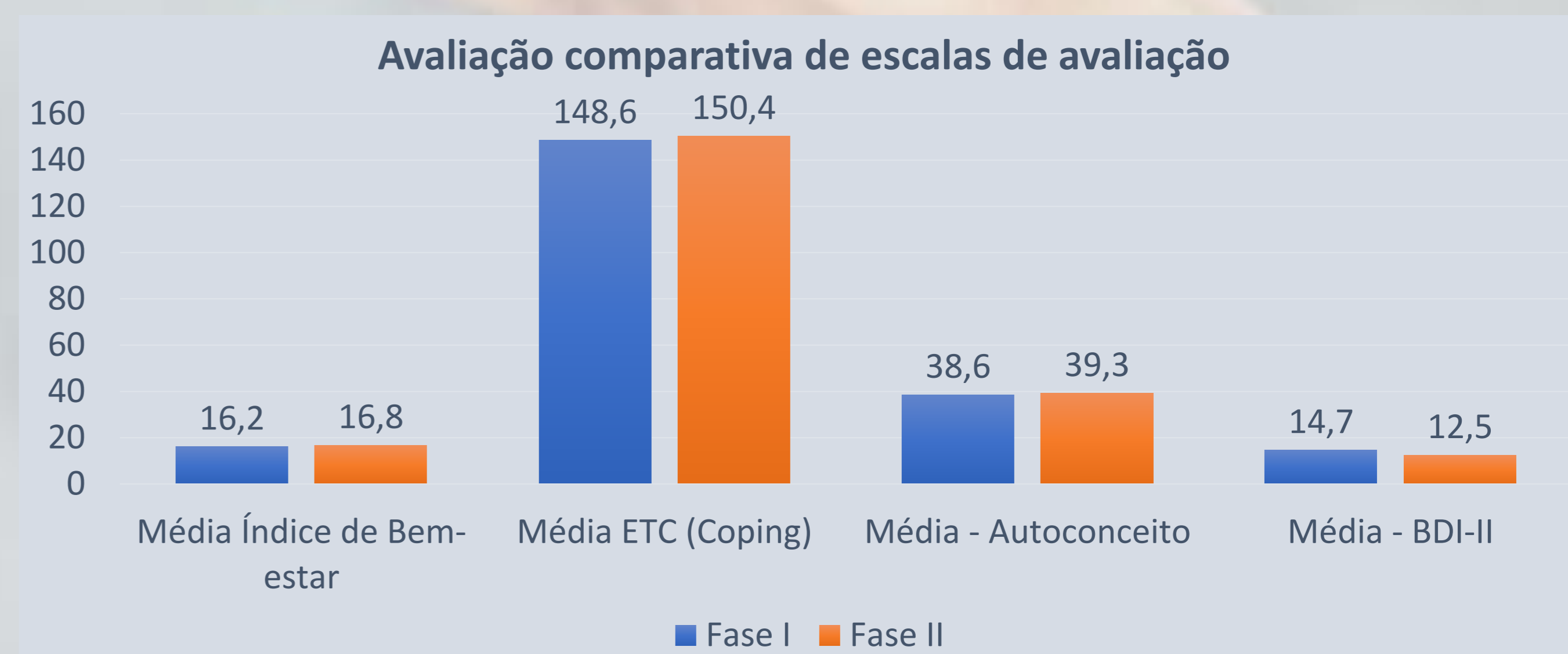
### Tipo de Estudo

- Quasi – experimental com grupo de controlo
- Cinco sessões de intervenção
- Colheita de dados de Dezembro de 2021 a Junho de 2022



### Instrumento de recolha de dados

- **Parte I** – Dados Socio-demográficos
- **Parte II** – Índice de Bem-estar (OMS, 1998)
- **Parte III** – Escala Toulousiana de Coping (ETC) (Esparbés et al., 1993; Tap, Costa e Alves, 2005);
- **Parte IV** – Escala de Auto-conceito (Piers e Hertzberg, 2002; Veiga, 2006);
- **Parte V** – Inventário de Depressão de Beck (BDI-II): (Beck e Steer, 1987; Martins, 2000).



## Discussão

- O género feminino manifesta maiores vulnerabilidades em relação ao género masculino.
- Da Fase I para a Fase II, uma melhoria das médias para todas as variáveis, com diferenças estatisticamente significativas ao nível da sintomatologia depressiva, sendo que no início da intervenção 29,1% dos jovens apresentavam sintomatologia moderada e grave, e no final da intervenção, cerca de 25,9%.
- Com a implementação do Projecto +Contigo, constatamos melhorias no Índice de Bem-estar, Inventário de Depressão de Beck, Escala de Coping e Escala de Autoconceito, sendo estes indicadores positivos da intervenção desenvolvida junto dos adolescentes.

## Conclusão

- ❖ Concluímos que, com a execução do Projecto, a intervenção junto dos adolescentes contribuiu, efectivamente para o desenvolvimento do autoconceito, melhor assertividade na comunicação e, conseqüentemente, na capacidade de resolução de problemas, expressão de emoções e competências sociais, facilitando o processo de coping em situações geradoras de stress, ansiedade e depressão.
- ❖ Assim, denotou-se que as intervenções implementadas colaboraram para a promoção do bem-estar, pessoal e social, dos adolescentes, e concomitantemente, a diminuição dos comportamentos autolesivos e atos suicidas.

### BIBLIOGRAFIA

- ✓ Santos, J.C; Erse, M.P; (et.al). "Mais Contigo 2021 - Promoção da saúde mental e prevenção de comportamentos suicidários na comunidade educativa (2021). Escola Superior de Coimbra.