

Projeto piloto de criação de um serviço de bem-estar e saúde domiciliário para cuidadores familiares de Pessoas com Demência

A Alzheimer Portugal lança um novo projeto piloto no Funchal e Câmara de Lobos de criação de um serviço de bem-estar e saúde domiciliário para cuidadores familiares de Pessoas com Demência, no âmbito dos prémios BPI "la caixa" Sêniores.

Com o apoio



Secretaria Regional de Saúde e Proteção Civil
Instituto de Administração da Saúde, IP-RAM



Secretaria Regional de Turismo e Cultura



Casa-Museu Frederico de Freitas



CANDIDATURAS

Os interessados deverão enviar email para geral.madeira@alzheimerportugal.org

Ou contactar a delegação das 14h às 18h30 para o **291 772 021**

(Chamada para a rede fixa nacional)

BENEFICIÁRIOS

DIRETOS

20 Cuidadores Familiares de Pessoas com Demência

INDIRETOS

20 Pessoas com Demência

Linha de Apoio na Demência

213 610 465* | **963 604 626****

*Chamada para a rede fixa nacional **Chamada para a rede móvel nacional

Facebook [@alzheimerportugal.org](https://www.facebook.com/alzheimerportugal.org)

Instagram [@alzheimer_portugal](https://www.instagram.com/alzheimer_portugal)

Website www.alzheimerportugal.org

Créditos da imagem de capa Jcomp e ícones Freepik.com



PROJETO ROSTOS

QUALIDADE DE VIDA DOS CUIDADORES FAMILIARES DE PESSOAS COM DEMÊNCIA



INTERVENÇÃO NAS SEGUINTE ÁREAS

- Serviços de Bem-estar e de promoção da saúde consultas de psicologia, relaxamento, sessões de Reiki, sessões de palhaçaria, cuidados de imagem e estética, sessões de literacia para a saúde, sessões de literacia digital, sessões de nutrição, sessões de atividades artísticas.
- Acompanhamento e socialização para a Pessoa com Demência.

OBJETIVOS DO PROJETO

- Criação de um serviço adaptado às reais necessidades dos familiares cuidadores das Pessoas com Demência.
- Melhoria dos níveis de satisfação e qualidade de vida.
- Redução da sobrecarga e promoção da saúde mental.
- Valorização da Casa como local onde é possível gozar de experiências prazerosas.
- Combate ao isolamento social.
- Promoção da equidade de acesso a serviços de saúde e bem-estar.
- Criação de planos de auto-cuidados e aquisição de competências como gestão de tempo, definição de prioridades, entre outras, centrados na Pessoa que desempenha o papel de Cuidador.

CRITÉRIOS DE INCLUSÃO

1. Ser familiar cuidador de uma Pessoa com diagnóstico de Demência e principal prestador de Cuidados
2. Residir nos Concelhos do Funchal ou no Concelho de Câmara de Lobos
3. Expressar o consentimento informado
4. Capacidade para comunicar e compreender

CRITÉRIOS DE EXCLUSÃO

1. Ser portador de doença grave que impossibilite a sua participação nas sessões
2. Limitações sensoriais e físicas graves
3. Ausência de disponibilidade para frequentar as sessões

INTERVENÇÃO

1. Duração: 7 meses de intervenção
2. Duas tipologias de planos de intervenção: Plano Pedagógico e Plano de Auto-Cuidados de Saúde e Bem-estar
3. Formato individual
4. Sessões dirigidas por terapeutas com formação

ASPETOS INOVADORES DO PROJETO

- Resposta de apoio específico no domicílio destinada aos familiares cuidadores de Pessoas com Demência
- Ênfase na prevenção e promoção da saúde e do bem-estar dos cuidadores familiares – foco inovador: centra-se na Pessoa e não no papel de cuidador que desempenha
- Valorização da Casa enquanto local promotor de experiências positivas e de bem-estar
- Combate diversos constrangimentos: ausência de meios de deslocação dos cuidadores; inadaptação dos locais que asseguram cuidados de bem-estar às necessidades do cuidador e da Pessoa com Demência; ausência de supervisão e acompanhamento ao familiar com Demência
- Transformação do atual modelo de cuidados domiciliários para as Demências.

METODOLOGIA

- Entrevistas individuais de participação voluntária, onde se informa a finalidade do projeto
- Avaliação inicial e de seguimento
- Intervenção: sessões individuais
- Avaliação final. Avaliação de Impacto e satisfação